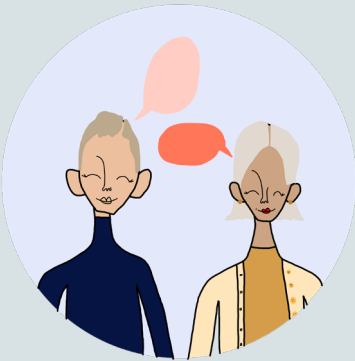


CORONAVIRUS

BELANGRIJKSTE ADVIEZEN VOOR SENIOREN

ALGEMENE ADVIEZEN

- Was uw handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf uit de buurt van mensen die ziek zijn
- Houd 1,5m afstand



SPECIAAL VOOR SENIOREN

- Vermijd grote groepen
- Mijd het openbaar vervoer
- Beperk sociale contacten
- Werk/blijf zoveel mogelijk thuis
- Schort alle niet-noodzakelijke bijeenkomsten en contacten op



INFORMEER U GOED

Ga naar betrouwbare sites.

Kijk op:
www.rivm.nl/coronavirus voor de meest actuele informatie rondom het coronavirus of bel de plaatselijke GGD.



BEL ONS BIJ VRAGEN

Heeft u vragen of behoefte aan een praatje? KBO-PCOB heeft een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600 (maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur).



BLIJF OMZIEN NAAR ELKAAR

Blijf verbonden met elkaar zodat niemand zich alleen hoeft te voelen. Bel, schrijf, mail zodat u in contact blijft. Zorg voor elkaar. Blijf omzien naar elkaar.